

# *Accoucher par Césarienne*

*au Centre Hospitalier de Redon*



*Madame,*

Vous allez mettre au monde votre bébé par césarienne. Voici quelques explications concernant le déroulement de cette journée.



*La veille de la naissance :*

### *Consultation à la maternité*

Vous êtes accueillie en salle de naissance dans la journée.

La sage-femme effectue un examen clinique avec un monitoring pour écouter le bébé et enregistrer les éventuelles contractions. Elle rassemble avec vous les éléments nécessaires à votre dossier : carte de groupe sanguin, les résultats du bilan sanguin, feuille de renseignements administratifs pour la déclaration de naissance. Au besoin, elle complète vos examens par une prise de sang.

A l'issue de cet examen, vous pourrez regagner votre domicile avec les diverses consignes (douche, ablation des bijoux, épilation, vernis à ongle ...). Restez à jeun à partir de minuit. Vous êtes autorisée jusqu'à 6 heures du matin à boire de l'eau, du thé ou du café avec ou sans sucre, pas de lait, pas de jus de fruits.

*Le jour de la césarienne :*

### *Bébé arrive bientôt !*

Vous vous rendez directement au service de maternité au niveau 2 où vous serez installée dans votre chambre.

La sage-femme revient ensuite pour poser un monitoring et vous préparer pour l'intervention. Elle vous donne à boire un médicament contre les remontées acides de l'estomac (à la demande des anesthésistes).

En général, ce sont ensuite les brancardiers qui viennent vous chercher pour vous accompagner jusqu'au bloc opératoire où vous serez prise en charge par l'équipe du bloc. La sage-femme vous rejoindra une fois que vous serez installée sur la table d'opération.

Si vous le souhaitez, votre accompagnant(e) peut vous accompagner le matin dans votre chambre. Dans la plupart des cas, sa présence est autorisée au bloc opératoire, sauf contre-indication médicale.

## *La césarienne et la naissance :*

### *Première rencontre avec bébé*

A votre arrivée au bloc opératoire, l'équipe vous installe et l'anesthésie est réalisée. La sonde urinaire est mise en place secondairement pour plus de confort.

L'équipe s'affaire autour de vous. Rassurez-vous, la naissance de bébé approche à grand pas.

Un grand drap stérile est mis devant vous pour vous isoler de la partie chirurgicale. Le médecin et l'infirmier anesthésistes resteront près de vous et vous parleront pendant tout le déroulement de l'intervention. C'est à partir de ce moment que votre accompagnant(e) pourra vous rejoindre.

S'il s'agit d'une rachianesthésie (cas le plus fréquent), cela entraînera une immobilité et une insensibilité des jambes (cela reviendra petit à petit après l'intervention). Cependant, vous garderez certaines sensations. Par exemple, vous pouvez ressentir une pression au niveau de votre ventre au moment de la naissance de votre bébé. Dans la mesure du possible, faite abstraction des sollicitations extérieures et concentrez-vous un maximum sur l'arrivée de votre

bébé. Intérieurement, n'hésitez pas à le rassurer, à lui expliquer ce qui se passe et à l'encourager par la pensée.

Dès sa naissance, la sage-femme vous présente votre bébé. Elle se rend ensuite avec lui dans une pièce juste à côté pour bien le sécher et dégager ses voies respiratoires souvent un peu encombrées par un peu de liquide amniotique. Votre accompagnant(e) peut suivre les premiers soins de bébé avec la sage-femme. Une fois bien au sec, votre bébé revient vers vous bien couvert dans des langes chauds pour un câlin un peu plus long. Vous serez recouverts, vous et votre bébé, par une couverture chauffante.

Puis, la sage-femme regagne la salle de naissance avec votre bébé et votre accompagnant(e) en attendant que l'intervention soit terminée. L'aide-soignante lui fera ses premiers soins et le pèsera.

Pendant environ deux heures, votre enfant reste en surveillance auprès de votre accompagnant(e) en salle de naissance. Il est alors possible, pour les accompagnant(e)s qui le souhaitent, de faire du peau à peau afin de le réchauffer. Rien de tel alors qu'un long câlin !

Si vous le souhaitez, vous pouvez aussi demander à votre accompagnant(e) de mettre près du bébé le vêtement que vous avez porté la nuit qui précède. Cela permettra au bébé de retrouver votre odeur !

Il arrive souvent que l'accompagnant(e) et bébé puissent vous rejoindre en salle de réveil au cours de ces deux heures. Mais cela dépend de l'activité. Si vous souhaitez allaiter, vous pourrez proposer le sein à votre bébé. Si ce n'est pas le cas et que votre bébé a faim, vous-même ou votre accompagnant(e), pourrez lui donner un biberon.

### *Le retour dans la chambre :*

Après deux heures de surveillance en salle de réveil, vous êtes de retour dans votre chambre où vous attendent votre accompagnant(e) et votre enfant.

La plupart du temps, la sonde urinaire sera retirée en amont et vous ne garderez qu'une voie veineuse bouchée.

C'est le premier moment en famille. Vous pouvez demander, si vous le souhaitez, à mettre votre bébé en peau à peau contre vous.

## *Le séjour en maternité :*

### *Organisation des soins pour maman et bébé.*

Les premières 24 heures, la sage-femme passe régulièrement pour surveiller que tout se passe bien. N'hésitez pas à signaler tout inconfort. Au besoin la sage-femme pourra vous donner des anti-douleurs. Votre bébé reste près de vous et les auxiliaires de puériculture vous assistent pour tous les soins au bébé.

Afin de vous aider, il est proposé à votre accompagnant(e) de rester près de vous les premières nuits (en lit accompagnant). Il est aussi possible de confier votre bébé en nurserie les premières nuits si vous le souhaitez.

Au moment du premier lever, vous serez assistée par la sage-femme. Si besoin, nous vous aiderons à faire votre toilette.

Généralement, la réalimentation est immédiate.

La cicatrice est surveillée quotidiennement. Le matériel de suture (agrafes ou fils) est le plus souvent retiré avant votre sortie. Sinon une infirmière ou une sage-femme à domicile prendra le relais des soins.

En prévention du risque de phlébite, il est recommandé de porter des bas de contention dès le jour de la césarienne. L'ordonnance vous a été remise avec ce livret. Dans certains cas, à cette prévention peut s'ajouter une injection d'anticoagulant quotidienne, pendant 2 à 3 semaines.

La durée du séjour est de 5 à 6 jours en moyenne. Vous pouvez généralement bénéficier du PRADO (*Programme d'accompagnement du retour à*

*domicile après hospitalisation, proposé par l'Assurance maladie) et ainsi bénéficier du passage d'une sage-femme libérale à domicile dans les jours qui suivent votre retour à la maison, sans frais.*

*Prendre du temps pour soi et pour son bébé :*

*Un repos précieux...*

Les 3 premiers jours suivants l'intervention sont les plus fatigants physiquement. Il est important de vous reposer et si possible, de limiter vos visites.

Prenez le temps de faire connaissance avec votre enfant. Il est parfois un peu frustrant de ne pas réaliser immédiatement les premiers changes, alors n'hésitez pas à «redoubler de câlins» !

Et surtout, rassurez-vous, passé le cap des premiers jours, vous retrouverez rapidement votre autonomie et pourrez-vous occuper de votre bébé facilement !

*Si vous avez des questions n'hésitez pas à les poser à votre arrivée.*

*L'équipe de la maternité est là pour vous aider tout au long de votre séjour pour qu'il soit le plus serein possible.*



*Nous vous souhaitons plein de bonheur !*